

FORMATION

Accompagner les personnes migrantes : comprendre les défis psychiques et l'impact des traumatismes

Le jeudi 5 juin 2025, 9h00-17h00, Lausanne

Les personnes issues de l'asile sont confrontées à différents défis lors de leur insertion professionnelle. La santé mentale joue un rôle central dans ce processus exigeant et il arrive souvent que les bénéficiaires de mesure aient dû faire face à des expériences extrêmement éprouvantes. Cette formation a pour objectif d'accompagner les job coachs dans la compréhension des parcours de vie des personnes qu'ils soutiennent, en prenant en compte les difficultés psychologiques et les facteurs de vulnérabilité qui peuvent influencer leur insertion socioprofessionnelle. En proposant une grille de lecture nuancée quant aux signes de détresse qui peuvent se manifester dans la relation d'aide, elle invite les participant·e·s à prendre en compte des besoins individuels et les expériences singulières des personnes concernées afin de mieux co-construire la démarche d'accompagnement.

Groupe-cible

Cette formation s'adresse aux spécialistes de l'insertion qui accompagnent des personnes relevant de l'asile et qui souhaitent avoir des pistes de réflexion concernant les liens entre santé mentale et engagement dans des démarches de l'insertion.

Objectifs

- Examiner de manière nuancée, les manifestations de détresse qui résultent d'un contexte incertain (stress, anxiété) de celles nécessitant une intervention thérapeutique.
- Développer des compétences pour établir un lien de confiance permettant de comprendre les besoins et attentes des personnes concernées tout en respectant ses propres obligations professionnelles.
- Ajuster son accompagnement pour soutenir les personnes sans pathologiser leur vécu, tout en repérant les signes de détresse nécessitant une orientation spécialisée.
- Favoriser un cadre où les professionnel·le·s peuvent offrir un soutien ajusté, en maintenant une posture professionnelle équilibrée.

Méthodes

- Exercices participatifs – travail en sous-groupes – exposés et présentations Powerpoint
- Analyses de cas, élaborations de pistes de travail et échanges de bonnes pratiques
- Réflexions et questionnements individuels sur la posture personnelle et professionnelle



Lieu et horaire

Hôtel-Restaurant de l'Union, Chemin des Croisettes 2, 1066 Epalinges.

Bâtiment rouge en face de la sortie du métro m2 Croisettes (s'annoncer à la réception).

Café de bienvenue dès 8h45, début des cours à 9h00.

Frais

Membres d'Insertion Suisse : CHF 200.-. Non-membres CHF 400.-

Le repas du midi n'est pas compris, si vous ne souhaitez pas manger sur place, merci de le communiquer lors de l'inscription.

Intervenante

Coraline Dolci, Psychologue, spécialiste en psychologie OFSP

Inscription

Inscription **en ligne** jusqu'au 15 mai 2025. Le nombre de places est limité (max. 15 personnes). Les inscriptions seront prises en compte selon leur ordre d'arrivée. Une annulation de l'inscription est possible sans frais jusqu'au délai d'inscription ; au-delà, le cours sera facturé au tarif susmentionné.