

FORMATION

Accompagner les personnes migrantes : comprendre les défis psychiques et l'impact des traumatismes

Le mardi 24 mars 2026 2026, 9h15-17h15, Lausanne

La santé mentale joue un rôle central dans le processus exigeant de l'insertion professionnelle des personnes issues de l'asile. Il arrive souvent que les bénéficiaires de mesure aient dû faire face à des expériences extrêmement éprouvantes. Cette formation a pour objectif d'accompagner les professionnel·le·s dans la compréhension des parcours de vie des personnes qu'ils soutiennent, en prenant en compte les difficultés psychologiques et les facteurs de vulnérabilité qui peuvent influencer leur insertion socioprofessionnelle.

En proposant une grille de lecture nuancée quant aux signes de détresse qui peuvent se manifester dans la relation d'aide, elle invite les participant·e·s à prendre en compte des besoins individuels et les expériences singulières des personnes concernées afin de mieux co-construire la démarche d'accompagnement.

Groupe-cible

Cette formation s'adresse aux professionnel·le·s de l'insertion qui accompagnent des personnes relevant de l'asile et qui souhaitent avoir des pistes de réflexion concernant les liens entre santé mentale et engagement dans des démarches d'insertion.

Objectifs

- Examiner de manière nuancée, les manifestations de détresse qui résultent d'un contexte incertain (stress, anxiété) de celles nécessitant une intervention thérapeutique.
- Développer des compétences pour établir un lien de confiance permettant de comprendre les besoins et attentes des personnes concernées tout en respectant ses propres obligations professionnelles.
- Ajuster son accompagnement pour soutenir les personnes sans pathologiser leur vécu, tout en repérant les signes de détresse nécessitant une orientation spécialisée.
- Favoriser un cadre où les professionnel·le·s peuvent offrir un soutien ajusté, en maintenant une posture professionnelle équilibrée.

Méthodes

- Exercices participatifs – travail en sous-groupes – exposés et présentations Powerpoint
- Analyses de cas, élaborations de pistes de travail et échanges de bonnes pratiques
- Réflexions et questionnements individuels sur la posture personnelle et professionnelle



Lieu et horaire

Hôtel-Restaurant de l'Union, Chemin des Croisettes 2, 1066 Epalinges.

Bâtiment rouge en face de la sortie du métro m2 Croisettes (s'annoncer à la réception).

Café de bienvenue dès 09h00, début des cours à 9h15.

Frais

Membres d'Insertion Suisse : CHF 230.-. Non-membres CHF 430.-

Le repas du midi n'est pas compris dans les frais d'inscription.

Intervenante

Coraline Dolci, Psychologue, spécialiste en psychologie OFSP

Inscription

Inscription **en ligne** jusqu'au 3 mars 2026. Le nombre de places est limité (max. 15 personnes). Les inscriptions seront prises en compte selon leur ordre d'arrivée. Les annulations effectuées avant la date limite d'inscription sont gratuites.

En cas d'annulation jusqu'à 10 jours ouvrables avant l'événement, 50 % des frais de participation seront facturés. En cas de désinscription moins de 10 jours ouvrables avant l'événement ou en cas d'absence, 100 % des frais sont facturés.