

## **Psychische Belastungen von Teilnehmenden - erkennen und wirksam reagieren**

Mittwoch, 26. August 2026, 9.15 bis 16.45 Uhr, Zürich

**Psychische Belastungen sind häufige Ursachen oder Begleiterscheinungen von Erwerbslosigkeit – entsprechend begegnen Fachpersonen der Arbeitsintegration in ihrem Arbeitsalltag zahlreichen Teilnehmenden, die davon betroffen sind. Für eine wirksame Begleitung ist es zentral, psychische Erkrankungen zu erkennen, ihre Auswirkungen auf den Integrationsprozess einzuschätzen und angemessen darauf zu reagieren.**

**In dieser Weiterbildung vermittelt eine Expertin der WorkMed AG – Zentrum Arbeit und psychische Gesundheit fundiertes Wissen zu typischen Störungsbildern, deren Relevanz für die berufliche Wiedereingliederung sowie zu praxiserprobten Interventionsmöglichkeiten.**

### **Zielpublikum**

Die Weiterbildung richtet sich an Fachpersonen der Arbeitsintegration, die ihre Handlungssicherheit im Umgang mit psychisch belasteten Teilnehmenden stärken und ihr berufliches Repertoire erweitern möchten.

### **Ziele**

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer:

- kennen Daten und Fakten psychischer Probleme bzw. Erkrankungen im Erwerbsleben und der Wiedereingliederung
- können die hauptsächlichen und vordringlichen Arbeitsprobleme erkennen und analysieren
- kennen die Möglichkeiten und Grenzen der Eingliederung
- kennen die Auswirkungen von Depression, ADHS und der Borderline-Persönlichkeitsstörung auf das Erwerbsleben und die Wiedereingliederung
- fühlen sich sicher im Umgang mit Menschen mit psychischen Problemen und Erkrankungen
- sind ermutigt, das Gelernte im Alltag umzusetzen

## Methoden

Theorie-Input (Fakten, Forschungsergebnisse, Definitionen, praktische Handlungsempfehlungen), praktische Übungen, Gruppenarbeiten, Fallbeispiele, Diskussionen

## Leitung

Anna Feinstein, Psychologin von WorkMed

## Durchführungsort

[aki](#), Katholische Hochschulgemeinde, Hirschengraben 86, 8001 Zürich (Saal 1, 1. OG)

## Kursgebühren

Pro Person:

Mitglieder von Arbeitsintegration Schweiz: CHF 230.- / Nicht-Mitglieder CHF 430.-

## Anmeldung

Anmeldungen nehmen wir gerne bis am **31. Juli 2026** auf unserer [Website](#) entgegen. Die Platzzahl ist auf 20 Teilnehmende beschränkt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Abmeldungen bis Anmeldeschluss sind kostenfrei. Bei Abmeldungen bis 10 Kalendertage vor der Veranstaltung werden 50% der Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt. Bei Abmeldungen weniger als 10 Kalendertage vor der Veranstaltung oder bei Nichterscheinen bleiben 100% der Kosten geschuldet.